



**EL MÉTODO PARA LLEGAR AL
PRIMER PARTIDO CON UN
*EQUIPO PREPARADO***



Índice

Introducción	03
Prioriza una identidad antes que un sistema	04
Reduce la información durante la última semana	05
Reproduce situaciones reales de competición	06
Evalúa el rendimiento colectivo, no solo el resultado	07
Llega con una planificación clara del primer mes	08
Registra información desde el primer partido	09
Entiende que el primer partido es solo el comienzo	10
Cómo puede ayudarte bcoach	11
Conclusión	12

Introducción

Toda pretemporada tiene un objetivo.

Llegar al primer partido con un equipo preparado para competir.

Sin embargo, muchos entrenadores afrontan ese debut con dudas.

- ¿Hemos trabajado lo realmente importante?
- ¿Está el equipo preparado para competir?
- ¿Tenemos una identidad reconocible?
- ¿Sabemos cómo reaccionará el equipo en los momentos clave del partido?

La diferencia entre llegar con confianza o con incertidumbre no suele depender del talento de los jugadores.

Depende, en gran medida, de cómo se ha construido el proceso durante las semanas anteriores.

En este Desmarque descubrirás un método práctico para llegar al inicio de la competición con un equipo mucho más organizado, reconocible y preparado para competir.

Prioriza una identidad antes que un sistema

Muchos entrenadores dedican gran parte de la pretemporada a trabajar sistemas de juego.

Pero los sistemas cambian.

Los principios permanecen.

Antes del primer partido, los jugadores deberían tener claros aspectos como:

- Cómo queremos presionar.
- Cómo queremos atacar.
- Cómo reaccionamos tras pérdida.
- Qué comportamientos buscamos con balón y sin balón.

Cuando estos principios están interiorizados, el equipo puede adaptarse mucho mejor a cualquier contexto de partido.

Aplicación práctica

Define entre cuatro y seis principios de juego que todo jugador debe conocer antes del inicio de la competición.

Reduce la información durante la última semana

Uno de los errores más frecuentes consiste en introducir nuevos conceptos justo antes del debut.

La última semana no debe servir para enseñar.

Debe servir para consolidar.

Es el momento de reforzar automatismos, aumentar la confianza del grupo y repetir los comportamientos que queremos ver durante el partido.



Aplicación práctica

Durante los últimos entrenamientos prioriza tareas que refuercen comportamientos ya trabajados en lugar de introducir nuevas ideas.

Reproduce situaciones reales de competición

Cuanto más se parezcan los entrenamientos al partido, más preparados llegarán los jugadores.

Incluye tareas donde aparezcan:

- Transiciones.
- Gestión del resultado.
- Acciones a balón parado.
- Situaciones de inferioridad y superioridad.
- Toma de decisiones bajo presión.



Entrenar únicamente situaciones ideales deja al equipo menos preparado para competir.

Evalúa el rendimiento colectivo, no solo el resultado

Los partidos amistosos ofrecen mucha información. Pero ganar o perder no debería ser el principal indicador.

Lo realmente importante es comprobar si el equipo empieza a mostrar los comportamientos entrenados.

Pregúntate:

- ¿Presionamos como habíamos planificado?
- ¿La salida de balón fue reconocible?
- ¿Las distancias entre líneas fueron correctas?
- ¿La comunicación mejoró respecto a semanas anteriores?



Los comportamientos son mucho más importantes que el marcador.

Llega con una planificación clara del primer mes

El primer partido no marca el final de la planificación.

Marca el comienzo de una nueva etapa.

Muchos entrenadores preparan muy bien la pretemporada, pero improvisan durante las primeras jornadas.

Tener diseñado el primer bloque competitivo permitirá mantener una evolución constante del equipo.



Aplicación práctica

Antes del debut deja planificadas las primeras tres o cuatro semanas de competición.

Registra información desde el primer partido

Todo lo que ocurre durante el debut será muy útil para los siguientes entrenamientos.

Registrar información permite detectar tendencias desde el inicio de la temporada.

Puedes anotar aspectos como:

- Minutaje.
- Rendimiento individual.
- Comportamientos colectivos.
- Estadísticas.
- Observaciones tácticas.



Cuanta más información recopilas, mejores decisiones podrás tomar.

Entiende que el primer partido es solo el comienzo

Muchos entrenadores valoran el debut únicamente por el resultado.

Sin embargo, el primer partido debe entenderse como una herramienta de evaluación.

Es el momento de comprobar qué aspectos ya funcionan y cuáles necesitan seguir entrenándose.

Los equipos que más progresan no son los que empiezan mejor.

Son los que aprenden más rápido durante las primeras jornadas.



Cómo puede ayudarte bcoach

Con **bcoach** puedes preparar el inicio de la competición de forma mucho más organizada.

Podrás:

- **Diseñar y planificar** todas tus sesiones de entrenamiento.
- **Organizar el primer bloque** competitivo desde una única plataforma.
- **Registrar estadísticas**, minutajes y observaciones desde el primer partido.
- **Acceder rápidamente a tu biblioteca** de tareas para adaptar cada entrenamiento.
- **Compartir la planificación** con todo tu cuerpo técnico.

Porque los equipos preparados no improvisan.

Planifican.



**La mejor aplicación para
entrenadores de fútbol**

Empieza ahora

CONCLUSIÓN

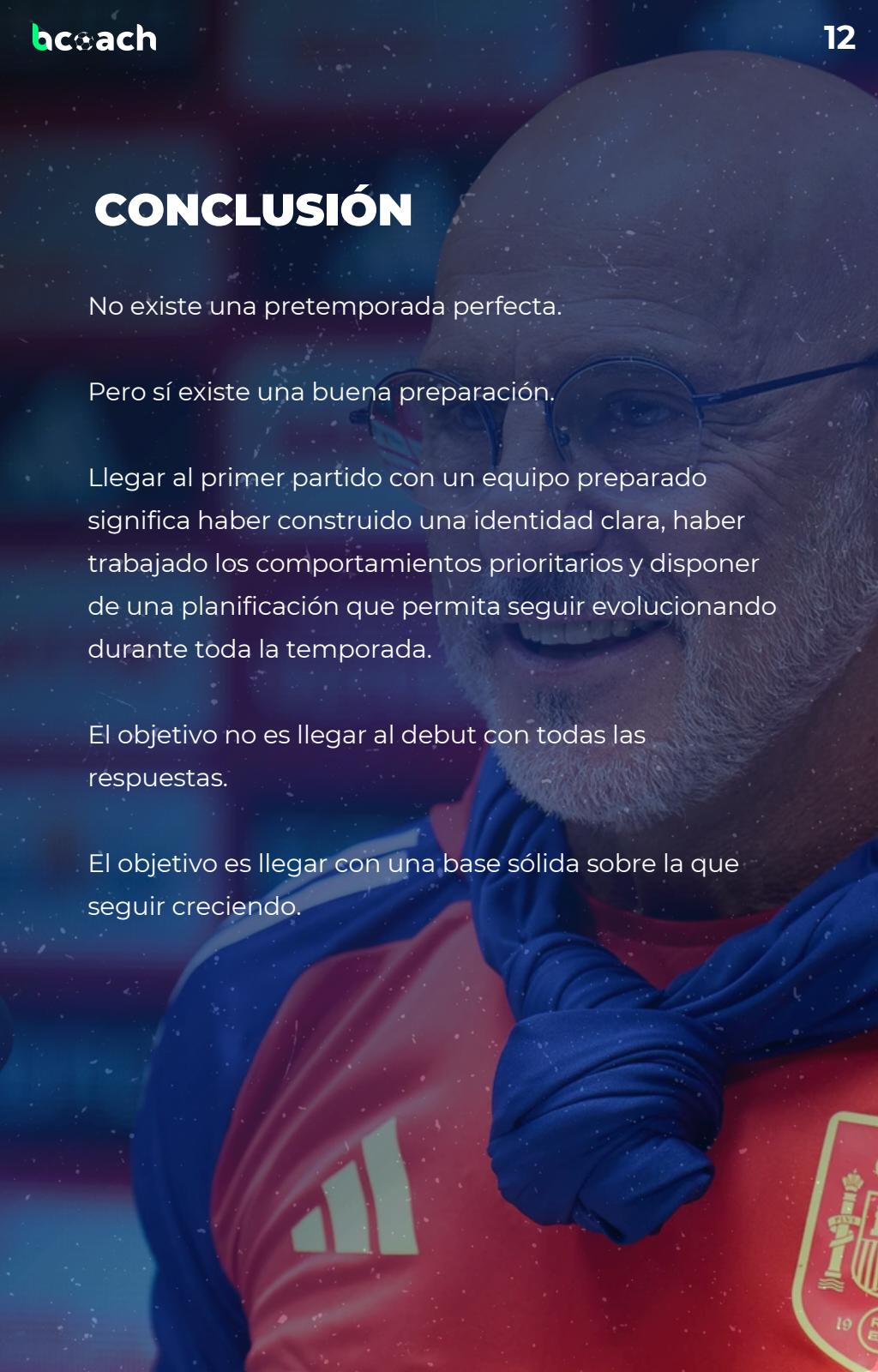
No existe una pretemporada perfecta.

Pero sí existe una buena preparación.

Llegar al primer partido con un equipo preparado significa haber construido una identidad clara, haber trabajado los comportamientos prioritarios y disponer de una planificación que permita seguir evolucionando durante toda la temporada.

El objetivo no es llegar al debut con todas las respuestas.

El objetivo es llegar con una base sólida sobre la que seguir creciendo.



bcoach



BCOACH.APP